

# L'ORIENTEERING



## Cos'è l'orienteering

Orienteering significa "orientarsi", cioè muoversi sul terreno con l'aiuto della carta topografica e della bussola. Per questo sono state realizzate delle apposite carte topografiche a colori che indicano con precisione tutti i dettagli presenti sul terreno, dalla rete di sentieri al grado di percorribilità del bosco, dalle pozze d'acqua alle sorgenti, dalle trincee ai vecchi ruderi, ecc.

Sul terreno sono posati dei punti di controllo ("lanterne" in gergo). La loro posizione è indicata sulla cartina con dei cerchi rossi. L'essenza dell'orienteering è quella di "trovare" questi punti di controllo utilizzando la carta topografica e la bussola, scegliendosi da soli la strada da percorrere.

In Provincia di Vicenza, ed in modo particolare sui Colli Berici, sull'Altopiano di Asiago e a Tonezza, sono stati cartografati oltre 100 chilometri quadrati di boschi e prati nelle zone più suggestive del territorio, con una precisione ed un dettaglio che non trovano riscontro in nessun altro tipo di mappa.

Con l'orienteering è possibile sentirsi ancora degli esploratori imparando a scoprire gli angoli più nascosti, affrontando ogni tipo di esperienza, dalla più semplice alla più impegnativa.



# LO SPORT DELL'ORIENTEERING

L'orienteeing è anche un'attività sportiva, che consiste nel portare a termine nel minor tempo possibile un certo percorso segnato sulla cartina e da percorrere individualmente sul terreno. Può essere **praticato a piedi, con gli sci, in mountain bike ed anche a cavallo**. Si può praticare come **sport agonistico** oppure semplicemente a livello **escursionistico amatoriale**, da soli o in compagnia, al solo scopo di stare all'aria aperta e immersi nella natura. Per questi motivi nelle gare sono previste numerose categorie suddivise per sesso, per età e per grado di difficoltà.



Inoltre l'Orienteering **unisce intere famiglie**, che alle manifestazioni partecipano nelle diverse categorie, ognuno con il proprio personale obiettivo. Inoltre la pratica dell'Orienteering può essere intesa come un'ottima **attività fisica da praticare tutti i giorni**, di corsa o come una rilassante passeggiata nelle palestre a cielo aperto che la Natura ci propone.

Un numero sempre maggiore di località di montagna, ma non solo, si stanno dotando di una mappa di orienteeing dei loro ambienti naturali. Hanno così modo di creare richiamo fra gli sportivi di tutta Europa, che amano praticare attività sportiva in ambiente naturale.



# COME FUNZIONA UNA GARA DI ORIENTEERING



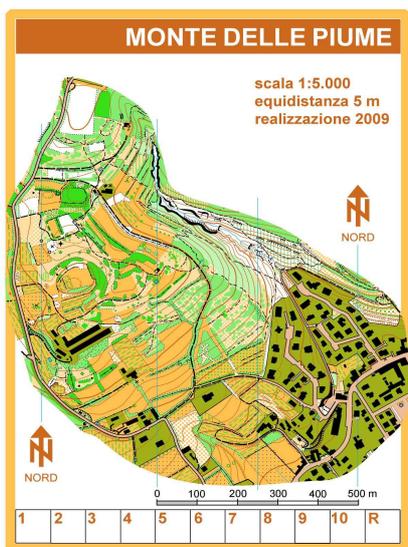
Ecco un esempio di mappa per l'orienteering realizzata ad Alonte.

La segreteria di gara accoglie le iscrizioni.

ALL'ORA PREFISSATA SI PARTE!



Un'occhiata alla mappa:



Ecco il primo punto!

Eccone un altro



Ecco un altro punto

Controlliamo la mappa

Un altro punto ancora



L'ultimo punto, finalmente!

La volata finale..

ECCO IL TRAGUARDO!



In provincia di Vicenza le società sportive che praticano l'orienteeing sono:



**EREBUS ORIENTAMENTO VICENZA**

[www.erebusvicenza.it](http://www.erebusvicenza.it)



**ARCES OK**

[www.arcesok.it](http://www.arcesok.it)



**PANDA MAROSTICA**

[www.pandamarostica.it](http://www.pandamarostica.it)



**MISQUILESENSES ORIENTEERING**

[www.misquilorient.it](http://www.misquilorient.it)



**VIORTEAM**

[www.viorTEAM.vi.it](http://www.viorTEAM.vi.it)

**POL. BASSANO ALTI 7**

[www.polbassano.it](http://www.polbassano.it)

**ORIENTEERING BARBARANO**

[groupincoming@virgilio.it](mailto:groupincoming@virgilio.it)

Altre informazioni sul sito della Federazione Italiana Sport Orientamento: [www.fiso.it](http://www.fiso.it)

e sul sito del Comitato Regionale FISO Veneto: [www.fisoveneto.it](http://www.fisoveneto.it)